

du er den vigtigste person i dit liv

kenddigselv
kenddigselv

Denne inspiration kan downloades på www.kenddigselv.dk

Der tages forbehold for tryk- og stavfejl, uforståeligt sprog og andre faktorer, der kan skabe forvirring. Inspirationerne er udtryk for de impulser, der rørte sig i manden bag ordene i efteråret 2003 og foråret 2004. Idag er det et andet nu.

7 livgivende pointer

1. Du kan ikke udvikle i går - den er fortid - gårdsdagen er forbi! Bebrejd ingen - skyld løser ikke noget. Tænk nutid og fremtid. Lær af i går og kom videre med dit liv.

Lever du mest i fortiden, nutiden eller fremtiden?

2. Vær åben og imødekommende overfor mennesker og situationer. Fokuser på energi givende ting og indtryk. Omfavn træer - og gør det med dig selv - omfavn dit eget liv. Værdsæt alle ting i livet - de små er ofte dem, der rummer den største energi og glæde.

Er du åben og imødekommende? Helt åben?

3. Drøm - hvad vil du gerne? Begynd at forfølge og leve dine drømme. Del dine drømme op i mål, som du kan overskue at arbejde imod. Sæt dig mål, som er umagen værd at forfølge.

Hvad drømmer du, når du drømmer?

4. Hvad skal der til for at realisere dine drømme? Lav en brainstorm - kan du finde svar? Husk på, at der er muligheder overalt. Der er sjældent kun en eller ingen løsning i alle situationer i livet.

Hvordan kan dine drømme blive til virkelighed for dig?

5. Det kan synes hårdt, og som om, at du i perioder ikke flytter dig. Husk på, at ikke mange ting ændrer sig over natten. Derfor vær vedholdende og hold liv i din drøm. Det kræver energi, vilje og hårdt arbejde at vokse, men husk på, at belønningen er hele din vedholdenhed værd.

Er du vedholdende nok? Giver du for let op?

6. Glem dine irettesættelser og begrænsende påbud fra fortiden. Den er forbi. Uanset, hvad andre måtte mene eller fortælle dig, så husk på, at du er en unik person, og du er god nok. Tro på dig selv og bekræft dette overfor dig selv så ofte som muligt. Du kan nå dine mål, når du tror på dig selv.

Tror du på dig selv? Også helt nede i maven?

7. Når du har tillid til din egen styrke og dig selv, vil du have overskud til at hjælpe andre. Gør noget for andre. Hjælp dem - tilgiv dem og dig selv. Vi har alle vore historier og måder at være på - bliv bedre til at tolerere og tilgive - ikke mindst dig selv!

Har du tillid til processen?

ENERGI er resultatet af at være bevidst!

Livet handler om at gi' det videre... www.sundnyt.dk & www.sundtv.dk

©2004 Julius (forsker, forfatter og motivator)

Bevolution er den indre revolution, der skaber den ydre transformation...

Se mere på www.bevolution.dk

Bevolution® THE HUMAN PROJECT
BEVOLUTION