

# du er den vigtigste person i dit liv

kenddigselv  
kenddigselv

Denne inspiration kan downloades på [www.kenddigselv.dk](http://www.kenddigselv.dk)

Der tages forbehold for tryk- og stavfejl, uforståeligt sprog og andre faktorer, der kan skabe forvirring. Inspirationerne er udtryk for de impulser, der rørte sig i manden bag ordene i efteråret 2003 og foråret 2004. Idag er det et andet nu.

## Jul, kærlighed og fred

De fleste mennesker forbinder jul med glædernes tid og stor hengivenhed til dem, man holder af. I december måned virker det som om, at mange gamle stridsmål og andre "sager" for lov at ligge til fordel for glæde, varme og hygge mellem mennesker.

Jul er hjerternes tid på mange niveauer, og vi kommer hinanden mere ved og udsender mere kærlighed end på noget andet tidspunkt af året - i hvert fald generelt over en bred kam.

Kærligheden mellem mennesker vokser, tolerancen er pludselig en anden, og vi bærer over med mere. Accepten og respekten viser vi tydeligere i denne tid, hvilket er et godt tegn. Så skal vi da bare lære at fastholde den resten af året, thi så vi vil altid opleve en god stemning og rar atmosfære, lige meget hvor vi færdes.

Tit forbinder vi også julen med fred, og mange mennesker har ligefrem fred som det største ønske, når de adspørges om ønsker. Det kan lyde vildt at sige fred i verden, men er det egentlig ikke det, vi alle ønsker mest af alt? Er det ikke netop denne utryghed og frygt, som vi ikke ønsker at have inde på livet, men som desværre er blusset ekstra op siden en vis dag i 2001.

Virker det som om, at jorden er blevet et fredeligere sted at bo de senere år? Er vi blevet bedre til at løse de store som små konflikter i vores liv? Formår vi at udsende kærlige tanker til en masse mennesker, som vi ikke engang kender?

Hvis vi virkelig ønsker fred i denne verden, og måske i vores nærsamfund eller omgangskreds til at starte med, så kræver det, at vi starter med at skabe fred inden i os selv. Alt, hvad vi ser omkring os, er udtryk for, hvad mennesker har inde i dem. Derfor kan vi alle være med til at ændre det, vi ser, ved at begynde at ændre vores indre tanker og syn på livet. Det er først, at du når hver især formår at skabe fred i vores eget indre først, at vi kan overføre denne fred til den store helhed. Har vi ikke ro og balance i os selv, hvordan skal vi så kunne skabe det udenfor os selv? Det virker næsten banalt at skrive det, men som mange ting ser ud i dag, virker det hele tiden som om, at man starter i den

modsatte rækkefølge, hvilket så heller ikke virker, kan vi jo se.

Nu er chancen her til at gøre en forskel, der vil kunne mærkes på sigt.

Start med at bringe fred og ro i dit eget indre. Vær i ro med dig selv, gør gode ting for dig selv. Kom i balance. Lad din ro og fredfyldte adfærd brede sig stille og roligt. Opfordr andre til at justere dem selv, hvis de viser en adfærd, der ikke bidrager positivt til denne verden. Tager vi alle sammen første skridt og gør os umage, vil vi opleve, at så mange ting bliver lettere og lettere fra mikroplan til makroplan.

Hav en fredfyldt juletid og vær det bedste du kan.

Tænk kærlige tanker og giv af hjertet.

**ENERGI er resultatet af at være bevidst!**

Livet handler om at gi' det videre... [www.sundnyt.dk](http://www.sundnyt.dk) & [www.sundtv.dk](http://www.sundtv.dk)

©2004 Julius (forsker, forfatter og motivator)

Bevolution er den indre revolution, der skaber den ydre transformation...

Se mere på [www.bevolution.dk](http://www.bevolution.dk)

Bevolution® THE HUMAN PROJECT  
BEVOLUTION