

"Vi skal være fuldt åbne. Der må ikke være noget, der ikke tåler dagens lys."
Koncerndirektør og læge Svend Hartling, Region Hovedstaden

Personligt
Lars Løkke Rasmussen
Venstre
Folketinget, Christiansborg
1240 København K

Den 20. november 2006

Officiel gave i form af bogen "Hvorfor stress og udbrændthed stiger – fra viden til visdom" sponsoreret af Sundsikring@ Danmark i Folkesundhedens interesse.

Den kroniske røde tråd – hvorfor "eksploderer" stress?

Kære Lars Løkke Rasmussen,

Dansk stressforskning er for dårlig. Der er ingen rød tråd eller resultater. Sådan meldte direktør og læge Finn Kamper-Jørgensen, Statens Institut for Folkesundhed, ud i 2004. Der blev i 2004 afsat kr. 46,8 mill. til afdækning af faktorer. Milliardbeløb skal nu investeres til stressbekæmpelse. Hvorfor stiger stress?

Susanna Ehdin, fil.dr. i immunologi udtaler:

"Kronisk stressede omgivelser kan enten give forhøjede eller sænkede niveauer af dopamin, men fører altid til sænket serotoniniveau. Abnormt lave niveauer af serotonin kan resultere i umotiveret vrede, aggressivitet og impulsiv opførsel. Det er også associeret med fedme, lyst til kulhydrater, alkoholisme og depression."

De "nye" stress typer giver kronisk stressede omgivelser og er den røde tråd!

Det er kapitel 24 i bogen. Sundhedsministeren, m.fl. har modtaget skrivelser om dette i 2004, '05 og '06 og tillige modtaget en mikrobølgelydmåler i 2006. Disse skrivelse kan downloades direkte i pdf på www.stresslab.dk

Den Nationale Stressforskningskonference var foruroligende uden rød tråd.

Den allestedsnærværende overlæge i statistiskafdelingen hos Kræftens Bekæmpelse, Christoffer Johansen, var hovedtaler ved en stressforskningskonference, hvilket i sig selv er tankevækkende.

Der kan spares milliarder ved at lytte... læs kapitel 24 i bogen som minimum og se videoer direkte på Internet om den røde tråd på www.stresslink.dk

Tak fordi du lytter til din egen samvittighed og gør det rigtige.

Sund hilsen fra
Sundsikring@ Danmark

Morten Julius Bøgh
Uafhængig forsker, forfatter og direktør

E-mail: info@sundsikring.dk

Bemærk:

Mange FT medlemmer har modtaget Frederiksberg Appellen på DVD, samt alle ministre har modtaget APPELLEN på DVD. Ydermere kan Sandhedens time ses direkte på www.stresslink.dk

