



Hvad er de "virkelige" årsager til den "eksploderende" stress og udbændthed?



Er det, **fordi** vi er uopmærksomme, ikke tilstede og ude af Nuet?

Er det, **fordi** vi er styret af frygt og skrækscenarier ude i fremtiden?

Er det, **fordi** vi tror, vi ved – men i virkeligheden ingenting ved?

Er det, **fordi** vi skaber vor egen virkelighed, eller gør andre det for os?

Er det, **fordi** vi har et for dårligt selvkendskab og manglende kontakt indadtil?

Er det, **fordi** vi ikke tager nok ansvar, og "systemet" distraherer os?

Er det, **fordi** vi er uopmærksomme på de "nye" stress typer?

Hvorfor?



"Videnskabsfolk ser kun en brøkdel af spektret. Så der er behov for også at involvere folk, der tænker i humanisme og helheder."
Trendforsker John Naisbitt



Mød forfatteren på
www.stresslab.dk

Videoklip om lyd,
stress og bogen

Livet er en gave...

Denne bog rummer budskaber, alle skal have mulighed for at læse. Ansvar i et større perspektiv – **fri download** i pdf format.

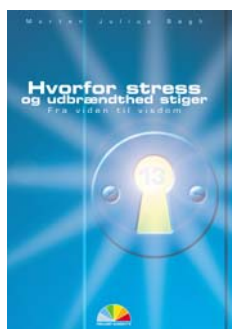
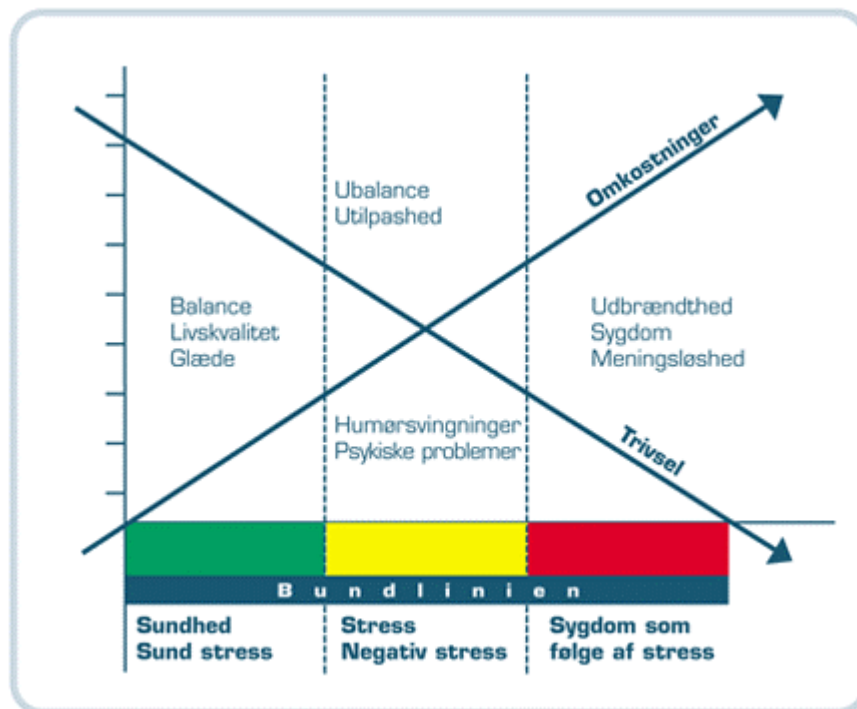
Restriktioner, rettigheder, regler og love er kontrol, der begrænser menneskers potentiale, hvilket er medvirkende til stigende stress, udbændthed, angst, depression, kræft og sygdom i vort samfund. Gi' din viden videre...

Download frit bogen ud fra gi' det videre... filosofien på

www.stresslab.dk

"Vi er i høj grad identificeret med det **mentale sind**, dette skaber problemer, konflikter, frygt, depression, smerte, sygdom og **stresser** os konstant."

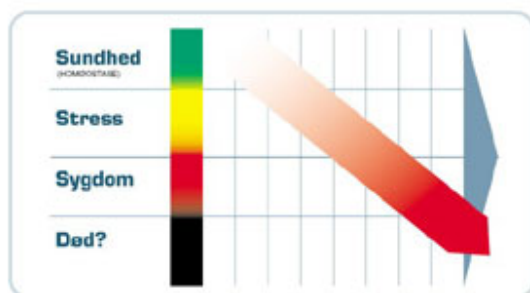
Eckhart Tolle, forfatter til bl.a. "Nuets Kraft"



Bogen inspirerer til **ny sund bevidsthed**, der tænder din indre visdoms stemme...

Tilbagemeldinger fra mange læsere vidner om, at bogen gør en forskel. Man skal gå nogle ting efter i krogene og erkende, at man er eksperten og den vigtigste person i sit eget liv. Selvaccepten stiger, og man påskønner sig selv mere, når man tager fat på de mange inspirerende emner, der på kreativt vis udfordrer ethvert mentalt sind. Bogen er kreativt "struktureret".

Bogen er et friskt pust i en stereotyp jungle af stress håndteringsbøger!



"Forskning er at se hvad enhver har set, og at tænke hvad ingen har tænkt."

Albert Szent-Gyorgyi, Nobelpris modtager

Fra den internationale psykologi ordbog:

"Bevidsthed er et fascinerende fænomen; det er umuligt at definere, hvad det er, hvad det gør, eller hvorfor det udvikler sig. Der er ikke blevet skrevet noget om det, der er værd at læse."

Kap. 27 er eventyret "Fra KEJSERENS syge klæder..."

"Den lille pige virkede som den 'hundredte abe', der fik bevidstheden til at blomstre overalt i befolkningen..."

Fra **sygesikring** til **SUNDSIKRING**

– det uundgåelige paradigmeskifte kommer nu...

Se mere på www.stresslab.dk

sunde input gi'r sunde output



FORLAGET SUNDNYT ®